

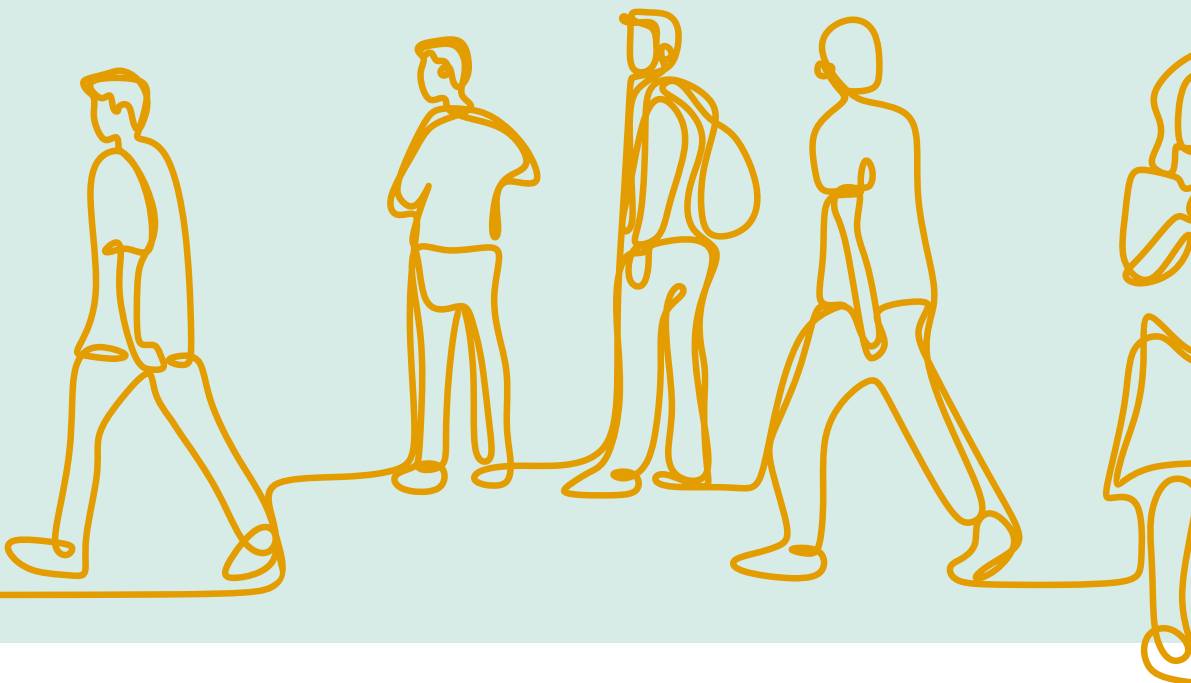
SCOPRIRE LA
Psicologia



emse

Comprendere la nostra mente per migliorare la nostra vita

*La psicologia ci aiuta nella più grande
sfida personale che ognuno di noi affronta:
conoscerci meglio per sapere chi siamo.*



Poche discipline hanno un obiettivo tanto ambizioso quanto quello che si prefigge la psicologia: conoscere la psiche, scoprire come pensiamo, sentiamo e agiamo, è conoscere l'essere umano. Questo è il proposito che sta alla base delle ricerche e degli esperimenti psicologici, che in modo incessante si sforzano di fare sempre più luce sulla comprensione di noi stessi.

Oltre a essere ambiziosa, la psicologia possiede un'altra caratteristica fondamentale: è immensamente utile. Le nuove teorie, i progressi della disciplina e il lavoro dei suoi ricercatori costituiscono un'arma decisiva per migliorare qualcosa che, pur essendo tanto importante viene spesso trascurato: la salute mentale e il benessere psicologico di tutti noi.



Tutti i grandi temi in un'unica



Un progetto editoriale innovativo che affronta i principali temi della psicologia, presentandoli in modo divulgativo ma rigoroso. Ogni volume della biblioteca è una monografia dedicata a una delle aree di ricerca più attuali e importanti, per avvicinare il lettore a questa complessa disciplina in modo esaustivo e completo.

Come siamo

Teorie della personalità - L'intelligenza
Le emozioni - La memoria.

Come ci relazioniamo

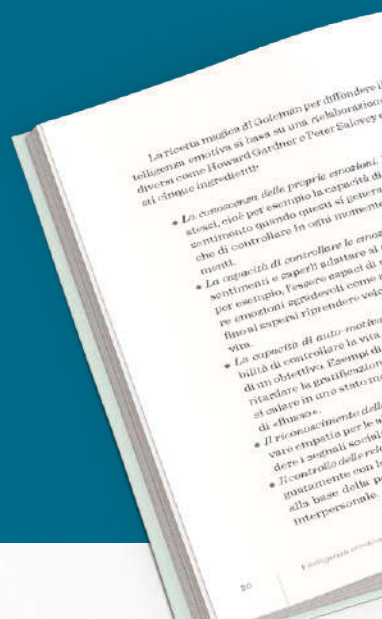
Le relazioni affettive - Leadership
Sessualità - Comunicazione non verbale
Motivazione.

Come superare gli ostacoli

Depressione - Resilienza - Lutto - Stress - ADHD.

Come cambiamo

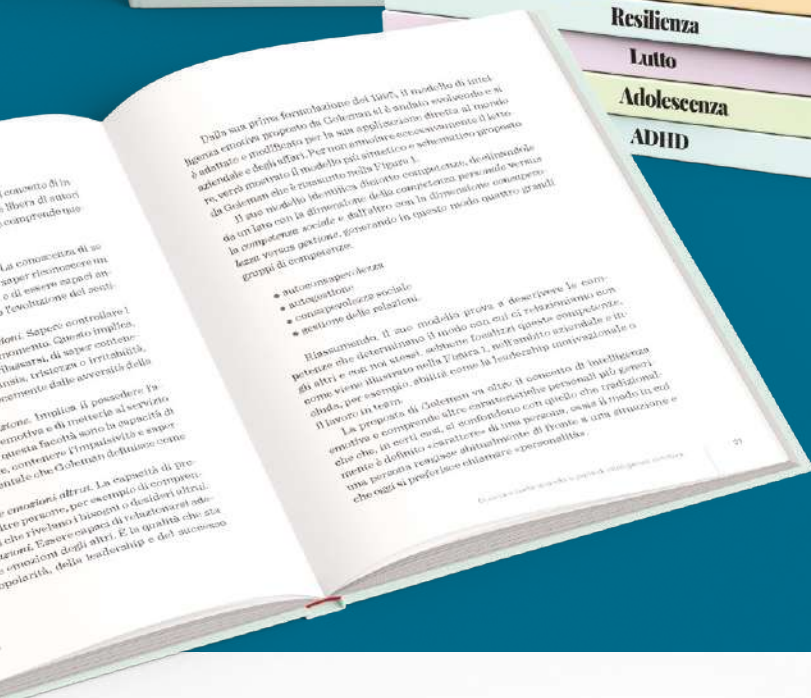
Psicologia dello sviluppo - L'apprendimento
L'adolescenza - L'invecchiamento.



della psicologia biblioteca



«Gli esseri umani sono opere
in divenire che erroneamente
credono di essere compiute»
Daniel Gilbert

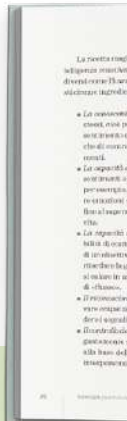
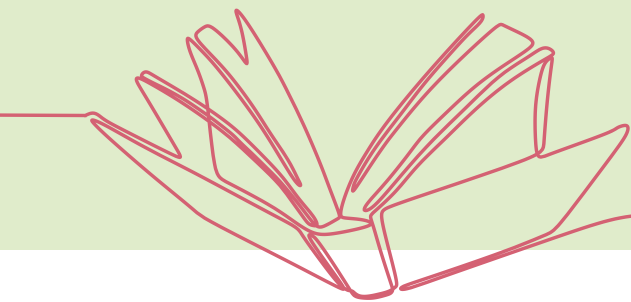


Il modo migliore per scoprire la psicologia

Una collana creata da specialisti di altissimo livello che illustrano le più recenti ricerche in psicologia con un approccio divulgativo.

- Un eccezionale gruppo di specialisti di ogni area, che comprende docenti universitari, ricercatori e divulgatori di riconosciuto prestigio.
- Con tavole, infografiche e altri strumenti divulgativi che accompagnano la lettura.

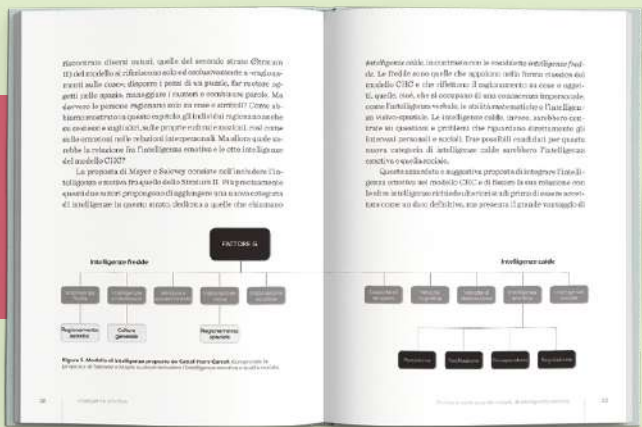
Pablo Fernández Berrocal, docente di psicologia presso l'Università di Malaga, e José Ramón Alonso, docente di Biologia cellulare dell'Istituto di Neuroscienze di Castilla y León, sono i direttori editoriali e i **consulenti scientifici** della collana.





Le principali teorie e concetti spiegati in ogni dettaglio

Grafici e illustrazioni per visualizzare le informazioni



Gli studi e gli esperimenti più rilevanti della psicologia

Che cosa si intende per intelligenza?

Il livello di intelligenza viene misurato per intelligenza, oggi, grazie a test di intelligenza, che misurano le abilità cognitive. Per questo, gli psicologi hanno sviluppato test di intelligenza che misurano le abilità cognitive. Per questo, gli psicologi hanno sviluppato test di intelligenza che misurano le abilità cognitive.

Questo test di intelligenza è stato sviluppato da Binet e Simon, che lo hanno usato per misurare le abilità cognitive dei bambini. Per questo, gli psicologi hanno sviluppato test di intelligenza che misurano le abilità cognitive.

Infine, alcuni test di intelligenza sono stati sviluppati da Binet e Simon, che lo hanno usato per misurare le abilità cognitive dei bambini. Per questo, gli psicologi hanno sviluppato test di intelligenza che misurano le abilità cognitive.

Alcuni titoli



Intelligenza emotiva

Imparare a gestire le emozioni

L'intelligenza emotiva svolge un ruolo essenziale per ognuno di noi e influenza in modo decisivo innumerevoli aspetti della nostra vita: per prendere decisioni, per il successo personale e professionale, per la salute, il benessere e la felicità e, in definitiva, per il progresso della società. Benvenuti nella rivoluzione emotiva.

Personalità

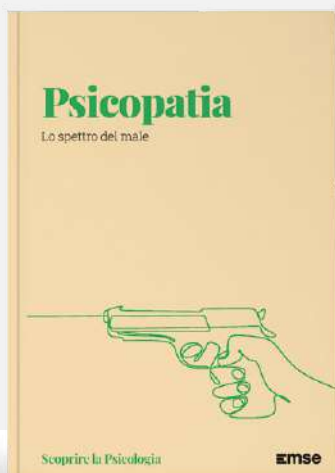
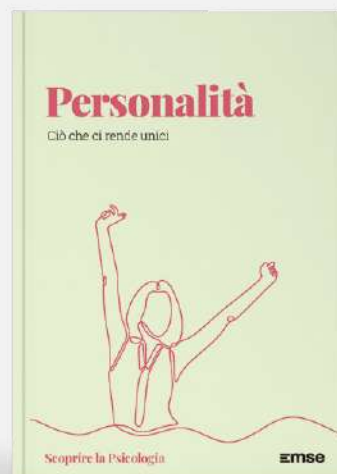
Ciò che ci rende unici

A che cosa ci riferiamo quando parliamo di personalità?

Nascono con una personalità o la costruiamo?

Perché mi dicono che sono proprio come mia nonna?

Le risposte a queste e ad altre domande possono essere trovate in questo libro che affronta tutti gli aspetti della Psicologia della Personalità.



Psicopatia

Lo spettro del male

Ci sono psicopatici criminali o serial killer, ma c'è anche chi tra noi passa quasi inosservato, i cosiddetti «integrati». In questo libro scopriremo come funziona la mente dello psicopatico, l'essere umano più pericoloso che esista, identificheremo le caratteristiche principali che lo connotano e considereremo le sfide che la sua presenza comporta per tutti noi.

della collana

Resilienza

Rialzarsi dopo una caduta

La resilienza è una sorta di paracadute con cui affrontare le avversità. Evidenze scientifiche hanno dimostrato che il suo sviluppo può apportare grandi benefici: tra questi, l'autoregolazione emotiva, la valorizzazione dei punti di forza del carattere, la sicurezza sulla propria autoefficacia e l'ottimismo, nonché la capacità di apprendere per creare un'efficiente rete di sostegno sociale.



Intelligenza

Integrando le nostre capacità mentali



Intelligenza

Integrando le nostre capacità mentali

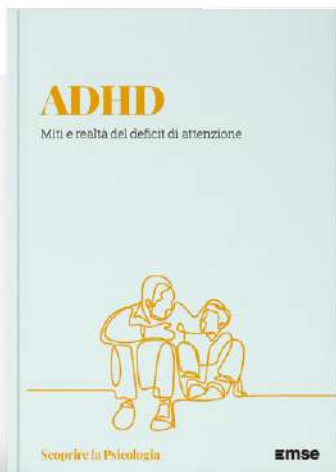
Sull'intelligenza circolano un'infinità di diverse teorie e non pochi miti. Questo libro illustra ciò che attualmente sappiamo scientificamente su di essa, con prove acquisite per oltre un secolo. Che cos'è, come si misura, come influiscono l'ereditarietà e le circostanze dell'esistenza, quali sono le sue basi neurali, che cosa sappiamo sulla possibilità di migliorarla.

Depressione

Come comprenderla e superarla

Nonostante la sua diffusione e gravità, la depressione continua a essere una malattia stigmatizzata e invisibile, motivo per cui è fondamentale comprenderla e conoscerla, perché la condizione di chi ne è colpito migliora se sa esattamente che cosa gli sta succedendo ed è consapevole di essere affetto da una malattia dura, tenace, ma curabile.





ADHD

Miti e realtà del deficit di attenzione

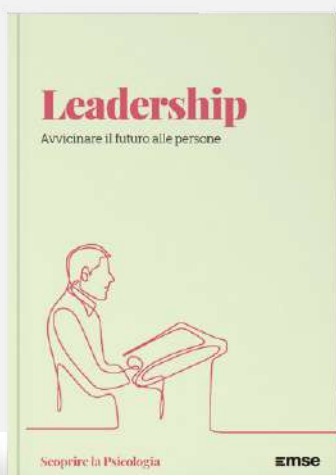
Ogni giorno cresce il numero di bambini, adolescenti e adulti ai quali viene diagnosticato il disturbo da deficit di attenzione e iperattività. Questa alterazione del funzionamento del cervello colpisce la salute delle persone nella sua accezione più ampia: lo stato di benessere fisico, psicologico e sociale. Questo libro sarà di grande aiuto a tutti coloro che desiderano capirlo meglio.



Lutto

Come affrontare la perdita

Il dolore è il prezzo che paghiamo per amare. Questo libro delinea i principali aspetti legati al lutto e alle sue manifestazioni, la sua evoluzione e le caratteristiche di un lutto complicato e dei disturbi che possono associarsi a esso. Scopriremo come il cervello e il corpo si comportano quando siamo in lutto e come la cultura sia un potente elemento modulatore.



Leadership

Avvicinare il futuro alle persone

Le leadership, la capacità di influenzare positivamente le persone affinché raggiungano i loro obiettivi, è una competenza essenziale e cruciale in molti ambiti sociali. Come si incoraggia e si sostiene un gruppo di lavoro perché affronti con entusiasmo i propri obiettivi è l'argomento di questo libro.

Adolescenza

L'età dei grandi cambiamenti

Gli adolescenti vivono un tempo cruciale in cui molto spesso l'emotività ha il sopravvento sulla razionalità al momento di prendere una decisione.

Comprenderli meglio implica sapere che in questa fase è più difficile controllare gli impulsi e si vive un sentimento di immortalità dal quale deriva un aumento dei comportamenti a rischio, i quali diminuiranno con la maturazione dell'adolescente.



Altri titoli della collana

Comunicazione non verbale.

Il linguaggio oltre le parole

Emozioni.

Ciò che dà calore alla nostra vita

Gli inganni della mente.

Quando non siamo razionali

Come decidiamo.

Affrontare il caso e l'incertezza nel processo decisionale

Stress e ansia.

Come risolvere le alterazioni emotive che li causano

Psicologia dell'apprendimento.

Non così diversi dal cane di Pavlov

Comportamento alimentare.

Oltre il corpo e il cibo

Disturbi della personalità.

Quando il puzzle della vita non riesce

Sessualità.

Ciò che è necessario sapere per viverla pienamente

Relazioni affettive.

Mi ami?

Psicologia infantile.

Un GPS per orientarsi dallo sviluppo all'età adulta

Mindfulness.

Abitare la vita

Dissonanza cognitiva.

L'arte dell'autogiustificazione

Psicologia del pensiero.

L'arte di ragionare meglio

Dipendenze.

Quando si insiste con comportamenti dalle conseguenze negative

La mente sociale.

Uno sguardo dalla psicologia

Psicoterapia.

L'aiuto psicologico efficace

Prossima uscita

Intelligenza emotiva

Imparare a gestire le emozioni

2^A USCITA

€ 9,99*



Scoprire la Psicologia

emse

- *Tra due settimane in edicola* -

emse

www.scoprirelapsicologia.it



*La collezione è composta da 60 uscite. Prezzo della prima uscita € 2,99. Prezzo della seconda uscita e per tutte le successive prezzo € 9,99 (salvo variazioni dell'aliquota fiscale). L'Editore si riserva il diritto di variare la sequenza delle uscite dell'opera e/o i prodotti allegati. Qualsiasi variazione sarà comunicata nel rispetto delle norme vigenti previste dal codice del consumo (D.lgs. 206/2005). © 2025 EMSE ITALIA S.r.l.